

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь



20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор учреждения
«Республиканский центр олимпийской
подготовки конного спорта и коневодства»



С.П.Ковалёв

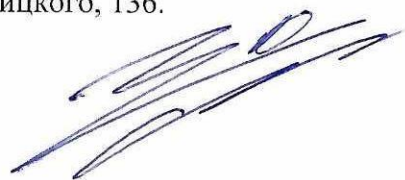
20__ г.

МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ

на 2026 учебный год
юношеской сборной команды Республики Беларусь по конному спорту (выездка)
учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства»

223035, Минский р-н, аг.Ратомка, ул. Корицкого, 136.





I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВЫЕЗДКЕ

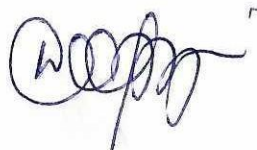
№ п/п	Фамилия, собственное имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной команде Республики Беларусь по виду спорта	Спортивный разряд (звание)	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация		
1.	Трухан Александра Дмитриевна	16.05.2008	выездка	Стажер (перем.)	МС	ПРБ ЛП юш. 3м	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Галапагос-16 Лэгранд-13	Евщик С.В..
2.	Синковец Эмилия Дмитриевна	04.07.2009	выездка	Резерв (перем.)	МС	ОДМ ЛП 1м..	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Гедемин-12	Лаврентьева А.М.
3	Касперович Злата Александровна	01.08.2010	выездка	Резерв (пост.)	МС	ПРБ ЛП юр. 3м.	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Перл-Харбор-12	Жукова И.В. Будник Е.М.
4.	Бойко Полина Евгеньевна	06.09.2009	выездка	Резерв (пост.)	МС	ПРБ ЛП юш. 6м	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Стефан-15	Зотова Г.В. Макаревич С.В.
5.	Красовская София Андреевна	09.10.2009	выездка	Резерв (пост.)	МС	ОДМ ЛП юш. 2м	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Пезаро-14	Зотова Г.В. Макаревич С.В.
6.	Хозеева Ксения Вадимовна	13.08.2009	выездка	Резерв (перем.)	МС	ОДМ КП 6м.	Минская обл.	МСиТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Дамагар-16	Зотова Г.В. Макаревич С.В.

Заместитель генерального директора по основной деятельности

Тренер-преподаватель осуществляющий спортивную подготовку

В.А.Краевский

Г.В.Зотова





II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1–8 м) НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Спортивные соревнования: Евразийские игры по выездке (юноши) (п.Некрасовский, Россия),

Первенство СНГ по выездке (юноши) (аг.Ратомка, Беларусь).

№ п-п	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Спортивное соревнование	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Баллы (%)	Выполнение	Примечания
1.	Трухан Александра Дмитриевна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 66-69%			
		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	3-7 место, 66-69%			
2.	Синковец Эмилия Дмитриевна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	3-7 место, 67-70%			
		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	3-7 место, 67-70%			
3.	Касперович Злата Александровна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
4	Бойко Полина Евгеньевна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			

		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
5.	Красовская София Андреевна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
6.	Хозеева Ксения Вадимовна	Евразийские игры по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			
		Первенство СНГ по выездке (юноши)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	4-8 место, 65-68%			

Заместитель генерального директора по основной деятельности

Тренер-преподаватель осуществляющий спортивную подготовку



В.А.Краевский



Г.В.Зотова



III. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения спортивного мероприятия, продолжительность (дней)	Место проведения спортивного мероприятия	Организаторы спортивного мероприятия (участвующие организации)	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1.	UTC по подготовке к МС по выездке	17.02-24.02.2026 (8 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
2.	Международные соревнования «Этап Кубка Евразии по выездке»	25.02-02.03.2026 (8 дн.)	Россия п.Некрасовский	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	2	XXX
3.	UTC по подготовке к МС по выездке	06.04-13.04.2026 (8 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
4.	Международные соревнования «Этап Кубка Евразии по выездке»	14.04-20.04.2026 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
5.	Открытые республиканские соревнования по выездке	19.05-24.05.2026 (6 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
6.	UTC по подготовке к МС по выездке	16.05-23.05.2026 (8 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
7.	Всероссийские соревнования Кубок Губернатора Нижегородской области, международные соревнования по выездке	09.06-15.06.2026 (7 дн.)	Россия г. Н.Новгород	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	2	XXX
8.	Первенство Республики Беларусь по выездке (юноши)	22.06-27.06.2026 (6 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
9.	UTC по подготовке к МС по выездке	23.06-06.07.2026 (14 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
10.	Евразийские Игры по выездке	08.07-13.07.2026 (6 дн.)	Россия п.Некрасовский	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	2	XXX

11.	УТС по подготовке к МС по выездке	20.07-27.07.2026 (8 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
12.	Международные соревнования «Первенство СНГ по выездке»	24.08-30.08.2026 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
13.	Международные соревнования по выездке «Московская осень»	16.09-21.09.2026 (6 дн.)	Россия г.Москва	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	2	XXX
14.	УТС по подготовке к МС по выездке	22.09-28.09.2026 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
15.	Международные соревнования «Этап Кубка Евразии по выездке»	29.09-05.10.2026 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
16.	УТС по подготовке к МС по выездке	18.11-01.12.2026 (14 дн.)	РЦОП Ратомка	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	3	XXX
17.	Международные соревнования по выездке «Звёзды Евразии»	02.12-07.12.2026 (6 дн.)	п.Некрасовский (Россия)	РЦОП КСиК ВОЦОР КСиК	6	3	0	2	XXX

Заместитель генерального директора по основной деятельности

Тренер-преподаватель осуществляющий спортивную подготовку



В.А.Краевский



Г.В.Зотова

IV. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п-п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения	Результаты
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.05.2026г.)	
		ОМО		РНПЦС (06.11.2026г.)	
2	Тестирование по ОФП (март)				
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (13.03.2026г.)	
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (13.03.2026г.)	
3	Тестирование по СФП (март, июль)				
	Координация	Пространственно-координационный тест	ТК	РЦОП (13.03.2026г.)	
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (24.07.2026г.)	
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (24.07.2026г.)	
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (20.02.2026г., 03.07.2026г.)	

Заместитель генерального директора
по основной деятельности


В.А.Краевский

Тренер-преподаватель
осуществляющий спортивную подготовку

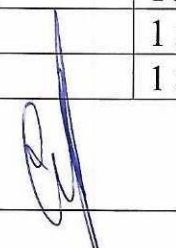

Г.В.Зотова


**V. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ**

№ п-п	Средство	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12	1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы	100мл
3.	Рибоксин 2%	5 мл*10 амп.
4.	Панангин	5 мл*5 амп.
5.	Кислота аскорбиновая 5%	1 мл*10 амп.
6.	Гемобаланс	100 мл * 1фл.
7.	БАДы, действующие на респираторную систему	1 литр
8.	БАДы, действующие на ортопедию	2 кг
9.	Электролиты	1 кг
10.	Витаминно-минеральные добавки	2 кг
11.	Е +селен	0,7 кг
12.	Аминокислоты	1,5 кг
13.	Карнитин	10 табл. в уп.
14.	Хиовет	6 мл
15.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка	1000 мл
16.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%	1000 мл
17.	Раствор глюкозы 5%	1000 мл
18.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой	200 мл
19.	Раствор АМИНО-С	500 мл
20.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка	1000 мл
21.	Гамасупервит	1 кг
22.	Чиктоник	1 л

Ветеринарный врач

Тренер-преподаватель
осуществляющий спортивную подготовку


И.В.Смольский


Г.В.Зотова

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

№ п/п	Средство	Вид	Необходимое количество в расчёте на одного спортсмена
1	Неуробекс Нео (комплекс вит В.)	капсулы	30
2	ДЗкапс 5000 МЕ	капсулы	30
3	Магнефар В6 биофарм, 500 мг+5 мг	таблетки	60
4	Л-Карнитин	таблетки	1
5	Омега 3-6-9	капсулы	90
6	Аминокислотный пептидный комплекс	капсулы	250
7	Панангин	таблетки	50

Врач специалист



О.А.Артюшевская

Тренер-преподаватель
осуществляющий спортивную подготовку



Г.В.Зотова

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единиц
Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:		
1	фрак	6 шт.
2	каска	6 шт.
3	сапоги	6 пар
4	белые бриджи.	6 шт.
Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:		
5	ветеринарными препаратами	в соответствии с рекомендацией ветеринарного врача
6	специальными подкормками	
7	качественными условиями содержания	
8	седло	6 шт.
9	оголовье	6 шт.
10	железо	6 шт.
11	бинты	6 комп.
12	вальтрап	6 шт.
13	попона	6 шт.
14	щётки	6 комп.
15	подковы	240 шт.
16	ковочные гвозди	1000 шт.
17	спецавтотранспорт для перевозки лошадей	1 шт.

Тренер-преподаватель
осуществляющий спортивную подготовку


Г.В.Зотова