

СОГЛАСОВАНО

Министерство спорта и туризма  
Республики Беларусь



30 верасня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор учреждения  
"Республиканский центр олимпийской  
подготовки конного спорта и коневодства"

М.П.Портной  
20 г.

## МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ

на 2025 учебный год

молодежной сборной команды Республики Беларусь по конному спорту (троеборье)  
учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки конного спорта и коневодства»

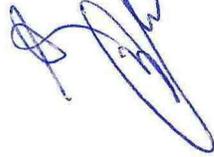
223035, Минский р-н, аг.Рагомка, ул. Корицкого, 136.

д/с. 12. 2024

# І. СОСТАВ МОЛОДЕЖНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ТРОЕБОРЬЮ

№ п/п	Фамилия, собственное имя, отчество	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной команде Республики Беларусь по виду спорта	Спортивный разряд (звание)	Текущий спортивный результат	Принадлежность		Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Личный тренер (инициалы, фамилия)	
							административно-территориальная единица	ведомство			
1	Сушинская Валерия Валерьевна	21.08.2002	треборье	НК (осн.)	МСМК	ЧРБ помещ. СХНЗ* 4 м.	Минская обл.	МСИТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Перезвон-15	Рыбак М.Ф. Заяц З.В. Бодаль А.В.
2	Бондаренко Елизавета Алексеевна	09.12.2003	треборье	Стажер (пост.)	МС	Чемпионат СНГ ССНЗ*-S 1 м.	Минская обл.	МСИТ	МОЦОР по КС	Бехеровка-17 Гипотенуза-18	Герасимов Б.С. Герасимова А.А.
3	Балабанович Полина Владимировна	22.05.2003	треборье	Стажер (перем.)	МС	Первенство СНГ ССНЗ*-S 5 м.	Минская обл.	МСИТ	РЦОП конного спорта и коневодства	Санторини-16	Зеневич В.П. Угрюмова Е.В. Зеленко А.Н.

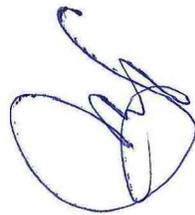
Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту



Е.В. Угрюмова

Тренер-преподаватель осуществляющий спортивную подготовку

А.Н.Зеленко



## II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1–8 м) НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Спортивные соревнования: Евразийские игры по тиреборью (юниоры U25) (п.Некрасовский, Россия), Чемпионат СНГ по тиреборью (юниоры U25) (аг.Ратомка, Беларусь).

№ п-п	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Спортивное соревнование	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Ш.о.	Выполнение	Примечания
1.	Сушинская Валерия Валерьевна	Евразийские игры по тиреборью (юниоры U25)	командные соревнования	1-2 место			
		Чемпионат СНГ по тиреборью (юниоры U25)	индивидуальные соревнования	1-3 место, 40-55 ш.о.			
2.	Бондаренко Елизавета Алексеевна	Евразийские игры по тиреборью (юниоры U25)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	1-3 место, 40-55 ш.о.			
		Чемпионат СНГ по тиреборью (юниоры U25)	командные соревнования	1-2 место			
3.	Балабанович Полина Владимировна	Евразийские игры по тиреборью (юниоры U25)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	2-5 место, 45-60 ш.о.			
		Чемпионат СНГ по тиреборью (юниоры U25)	командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	2-5 место, 45-60 ш.о.			
			командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	3-6 место, 45-60 ш.о.			
			командные соревнования	1-2 место			
			индивидуальные соревнования	3-6 место, 45-60 ш.о.			

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

Е.В.Угрюмова




Тренер-предоставитель осуществляющий спортивную подготовку

А.Н.Зеленко

### Ш. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения спортивного мероприятия, продолжительность (дней)	Место проведения спортивного мероприятия	Организаторы спортивного мероприятия (участвующие организации)	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	Матчевая встреча Беларусь-Россия по тиреборью	04.02-10.02.2025 (7 дн.)	п.Некрасовский (Россия)		3	3	0	1	XXX
2	Чемпионат Беларуси по тиреборью в помещении	18.02-23.02.2025 (6 дн.)	РЦОП Ратомка	Области, Минск	3	3	0	1	X
3	Всероссийские соревнования по тиреборью «Зимнее первенство Maxima park»	19.03-24.03.2025 (6 дн.)	п.Некрасовский (Россия)		3	3	0	1	X
4	Международные соревнования по тиреборью	29.04-05.05.2025 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	Области, Минск	3	3	0	1	X
5	УТС непосредственно к международным соревнованиям по тиреборью	06.05-13.05.2025 (8 дн.)	РЦОП Ратомка		3	3	0	1	X
6	Международные соревнования по тиреборью «Кубок Победы»	14.05-19.05.2025 (6 дн.)	п.Некрасовский (Россия)		3	3	0	1	X
7	Международные соревнования по тиреборью	03.06-09.06.2025 (7 дн.)	г.Москва (Россия)		3	3	0	1	X
8	Открытые республиканские соревнования по тиреборью памяти А.В.Рабькина	18.06-21.06.2025 (4 дн.)	Гомель		3	3	0	1	XXX
9	УТС непосредственно к международным соревнованиям по тиреборью	23.06-03.07.2025 (11 дн.)	РЦОП Ратомка		3	3	0	1	X
10	Евразийские игры по тиреборью	02.07-07.07.2025 (6 дн.)	п.Некрасовский (Россия)		3	3	0	1	X
11	УТС непосредственно к международным соревнованиям по тиреборью	21.07-04.08.2025 (15 дн.)	РЦОП Ратомка		3	3	0	1	X
12	Международные соревнования «Первенство СНГ по тиреборью»	05.08-11.08.2025 (7 дн.)	РЦОП Ратомка	Области, Минск	3	3	0	1	X

13	Международные соревнования по троеборью	05.09-11.09.2025 (7 дн.)	п.Некрасовский (Россия)		3	3	0	1	XXX
14	Открытые республиканские соревнования по троеборью	07.10-11.10.2025 (5 дн.)	РЦОП Ратомка	Области, Минск	3	3	0	1	XXX

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

Е.В. Угрюмова



Тренер-преподаватель осуществляющий спортивную подготовку

А.Н.Зеленко



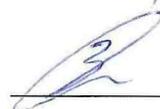
## IV. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п-п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения	Результаты
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНЦС (02.06.2025г.)	
		ОМО		РНЦС (02.12.2025г.)	
2	Тестирование по ОФП (май)				
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (08.05.2025г.)	
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (08.05.2025г.)	
3	Тестирование по СФП (май, июль)				
	Координация	Пространственно-координационный тест	ТК	РЦОП (08.05.2025г.)	
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (01.07.2025г.)	
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (01.07.2025г.)	
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (12.05.2025г., 01.07.2025г.)	

Начальник команды-старший тренер  
Республики Беларусь по конному спорту

  
\_\_\_\_\_ Е.В. Угрюмова

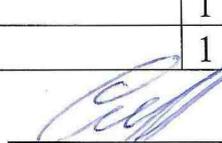
Тренер-преподаватель  
осуществляющий спортивную подготовку

  
\_\_\_\_\_ А.Н. Зеленко

**V. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА  
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ**

№ п-п	Средство	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12	1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы	100мл
3.	Рибоксин 2%	5 мл*10 амп.
4.	Панангин	5 мл*5 амп.
5.	Кислота аскорбиновая 5%	1 мл*10 амп.
6.	Гемобаланс	100 мл * 1фл.
7.	БАДы, действующие на респираторную систему	1 литр
8.	БАДы, действующие на ортопедию	2 кг
9.	Электролиты	1 кг
10.	Витаминно-минеральные добавки	2 кг
11.	Е +селен	0,7 кг
12.	Аминокислоты	1,5 кг
13.	Карнитин	10 табл. в уп.
14.	Хиовет	6 мл
15.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка	1000 мл
16.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%	1000 мл
17.	Раствор глюкозы 5%	1000 мл
18.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой	200 мл
19.	Раствор АМИНО-С	500 мл
20.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка	1000 мл
21.	Гамасупервит	1 кг
22.	Чиктоник	1 л

Ветеринарный врач

 И.В.Смольский

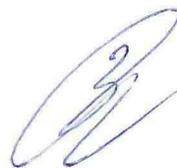
Тренер-преподаватель  
осуществляющий спортивную подготовку

 А.Н.Зеленко

## VI. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единиц
Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:		
1	фрак	3 шт.
2	каска	3 шт.
3	сапоги	3 пары
4	белые бриджи.	3 шт.
Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:		
5	ветеринарными препаратами	в соответствии с рекомендацией ветеринарного врача
6	специальными подкормками	
7	качественными условиями содержания	
8	седло	3 шт.
9	оголовье	3 шт.
10	железо	3 шт.
11	бинты	3 пары
12	вальтрап	3 шт.
13	попона	3 шт.
14	щётки	3 комп.
15	подковы	300 шт.
16	ковочные гвозди	1400 шт.
17	спецавтотранспорт для перевозки лошадей	1 шт.

Тренер-преподаватель  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Зеленко



