

УТВЕРЖДЕНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский центр
олимпийской подготовки конного
спорта и коневодства"

_____/_____/_____
В.В.Малашко
_____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Республиканский научно-практический
центр спорта

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юношеской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (выездка)
к главным соревнованиям 2022 г.**

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту _____ Е.В.Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды, тренер-преподаватель отделения
выездки РЦОП конного спорта и коневодства _____ Г.В.Зотова

I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВЫЕЗДКЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2022 г:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. На официальных республиканских соревнованиях показать результат не менее 65% в юношеских ездах.
2. На официальных международных соревнованиях показать результат не менее 64% в юношеских ездах.
3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ.
4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Состав НИСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1	Лемешова Дарья	2004	Легранд-13 Аксель-15	Резерв. (пост.)	ОДМ КЮР 73,817%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.
2	Никонорова Анастасия	2004	Заветная-12	Резерв. (перем.)	ОДМ ЛП 70,147%, 4м	Могилевская обл.	УСиТ	Могилевский областной ЦОР	Никонорова А.А.
3	Тищенко Юлия	2005	Депозит-04 Дайвер-11	Резерв. (пост.)	МС КЮР 70,785%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Матиевская Е.С.
4	Пучко Полина	2005	Бамбук-10	Резерв. (пост.)	МС ЛП 67,745%, 2м	Минская обл.	ФПБ	«ДЮСШ проф. им. Е.И.Дементьева»	Вязович Ю.В.
5	Черняк Ариана	2005	Лейпциг-09 Легранд-13	Резерв. (перем.)	МС ЛП 69,020%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Матиевская Е.С.
6	Кульбицкая Елизавета	2004	Дансвил-06	Резерв. (перем.)	МС КП 67,273%, 3м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Тихончук Е.В. Воробьева В.Л.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой									
7	Есипова Александра	2004	Оборот-06		ОДМ ЛП 71,176%, 1м	Минская обл.	ГУСиТ	Минский областной ЦОР	Феськова К.С.
8	Юхнович Анна	2004	Готхард-14		КРБ ЛП 68,137%, 2м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.
9	Жигаревич Анастасия	2005	Пезаро-14		ОДМ КП 68,434%, 5м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В.Угрюмова

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по выездке среди юношей 2022г. (Хартпери, Великобритания).

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

выполнение не менее двух квалификационных результатов на международных соревнованиях.

№ п-п	Фамилия, имя	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
					Место	Технический результат		
1	Лемешова Дарья	Легранд-13 Аксель-15	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-68%		
2	Никонорова Анастасия	Заветная-12	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	65%-67%		
3	Тищенко Юлия	Депозит-04 Дайвер-11	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-68%		
4	Черняк Ариана	Лейпциг-09 Легранд-13	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	65%-67%		

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В.Угрюмова

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022г.

1	Международные соревнования	11.03.2022- 13.03.2022	Мотешнице (Словакия)
2	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	04.04.2022- 12.04.2022	Ратомка (Беларусь)
3	Международные соревнования	13.04.2022- 17.04.2022	Ратомка (Беларусь)
4	Международные соревнования	06.05.2022- 08.05.2022	Харьков (Украина)
5	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	09.05.2022- 12.05.2022	Харьков (Украина)
6	Международные соревнования	13.05.2022- 15.05.2022	Харьков (Украина)
7	Международные соревнования	26.05.2022- 29.05.2022	С.Петербург (Россия)
8	Международные соревнования	08.06.2022- 12.06.2022	Н.Новгород (Россия)
9	Чемпионат Евразии	21.07.2022- 24.07.2022	Московский регион (Россия)
10	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к Чемпионату Европы	07.07.2022- 24.07.2022	По назначению
11	Чемпионат Европы	25.07.2022- 31.07.2022	Хартпери (Великобритания)
12	Международные соревнования	01.09.2022- 04.09.2022	Отрада (Россия)
13	Международные соревнования	02.09.2022- 04.09.2022	Харьков (Украина)
14	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	05.09.2022- 08.09.2022	Харьков (Украина)
15	Международные соревнования	09.09.2022- 11.09.2022	Харьков (Украина)
16	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	03.10.2022- 11.10.2022	Ратомка (Беларусь)
17	Международные соревнования	12.10.2022- 16.10.2022	Ратомка (Беларусь)
18	Международные соревнования	11.11.2022- 13.11.2022	Мотешнице (Словакия)

Начальник команды-старший тренер
Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В. Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Г.В. Зотова

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.03.2022г.)
		ОМО		РНПЦС (03.10.2022г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (13.06.2022г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (13.06.2022г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (13.06.2022г.)

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Г.В.Зотова

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

Главный ветеринарный врач _____ Е.А.Стельмашонок

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Г.В.Зотова

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	фрак
	цилиндр
	каска
	сапоги
	белые бриджи
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	оголовье
	железо
	бинты
	вальтрап
	попона
	счетки
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.
5	Закупка беспроводного переговорного устройства

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Г.В.Зотова