

УТВЕРЖДЕНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Учреждение "Республиканский центр  
олимпийской подготовки конного  
спорта и коневодства"

\_\_\_\_\_ В.В. Малашко  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Республиканский научно-практический  
центр спорта

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)  
подготовки юношеской сборной команды Республики Беларусь  
по конному спорту (троеборье)  
к главным соревнованиям 2022 г.**

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту \_\_\_\_\_ Е.В. Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды, тренер-преподаватель отделения  
троеборья РЦОП конного спорта и коневодства \_\_\_\_\_ А.Н. Зеленко

# I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ТРОЕБОРЬЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2022 ГОДА:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. Выполнение полной программы троеборья CCN/CCI 2\* с результатом в видах программы: манежная езда не более 40 ш.о., полевые испытания не более 24 ш.о. за время и без ш.о. на препятствиях кросса, конкур не более 16 ш.о.

2. 1-3 место на первенстве РБ среди юношей.

3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на первенство Европы среди юношей.

4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рей тинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1	Луцевич Анастасия	2004	Вино-10	Резерв. (пост.)	ЧЕ юноши 59,02 ш.о., 8 м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
2	Жур Анастасия	2004	Просьба-13	Резерв. (пост.)	ОДМ 36,10 ш.о., 4 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
3	Гавриленко Анна	2005	Глазурь-11 Залив-11	Резерв. (пост.)	ПРБ 38,70 ш.о., 4 м	Могилевская обл.	УСиТ	Могилевский областной ЦОР	Комарова О.А.
4	Шкарубо Максим	2007	Этвих-09	Резерв. (перем.)	МС 46,80 ш.о., 8 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Рыбак М.Ф. Краевский В.А.
5	Клименкова Алина	2005	Завяя Голден Вегас	Резерв. (перем.)	ЧРБ 84,50 ш.о., 16 м	Могилевская обл.	УСиТ	Могилевский областной ЦОР	Комарова О.А.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой									
6	Пойто Мария	2007	Психея-09		РСШ 40,80 ш.о.6 м КРБ 30,20 ш.о. 1 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
7	Пономарёва Варвара	2006	Драгонфлай-09		РСШ 60,40 ш.о.16 м ЧРБ 36,50 ш.о.4 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
8	Александрович Глеб	2005	Першинг-10		ПРБ 49,90 ш.о.8 м ОДМ 49,80 ш.о.5 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
9	Родионова Анна	2005	Стронг-Спирит		РСШ 54,10 ш.о.13 м ОДМ 35,00 ш.о.2 м	Гомельская обл.	УСиТ	ГОЦОР по прикл. видам спорта	Грабко Д.Г.

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В. Угрюмова

## II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1-8 м) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по троеборью среди юношей 2022г. (Хартпери, Великобритания)

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

1. Завершение программы соревнований (CCI2\*-L или CCI3\*-S) в странах западной Европы в 2021-2022 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 12 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 8 ш.о.;

2. Завершение программы соревнований (CCI2\*-L или CCI3\*-S) в странах восточной Европы в 2021-2022 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 12 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 8 ш.о.

№ п-п	Фамилия, имя	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
					Место	Технический результат		
1	Луцевич Анастасия	Вино-10	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14			
				индивидуальные соревнования	35-45	80 ш.о.		
2	Жур Анастасия	Просьба-13	ЧЕ 2022	индивидуальные соревнования	35-45	80 ш.о.		
				командные соревнования	10-14			
3	Гавриленко Анна	Глазурь-11 Залив-11	МС 2022	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ 2022			
			ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14			
4	Шкарубо Максим	Этвих-09	ЧЕ 2022	индивидуальные соревнования	35-45	85 ш.о.		
				командные соревнования	10-14			
			ЧЕ 2022	индивидуальные соревнования	40-50	90 ш.о.		
				командные соревнования	10-14			
ЧЕ 2022	индивидуальные соревнования	35-45	80 ш.о.					
	командные соревнования	10-14						

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В. Угрюмова

#### IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022 г.

1.	Чемпионат Беларуси по троеборью в помещении	08.02.2022-12.02.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
2.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	13.04.2022-26.04.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
3.	Международные соревнования	27.04.2022-01.05.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
4.	Международные соревнования	23.05.2022-30.05.2022	г.Баборовко (Польша)
5.	Международные соревнования	22.06.2022-26.06.2022	Московский регион (Россия)
6.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к Чемпионату Европы	07.07.2022-24.07.2022	По назначению
7.	Чемпионат Европы	25.07.2022-31.07.2022	Хартпери (Великобритания)
8.	Международные соревнования	19.07.2022-25.07.2022	Московский регион (Россия)
9.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	10.08.2022-23.08.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
10.	Международные соревнования	24.08.2022-28.08.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
11.	Первенство Беларуси среди юношей по троеборью	20.09.2022-24.09.2022	Ратомка (Беларусь)
12.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	27.09.2022-10.10.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
13.	Международные соревнования	11.10.2022-17.10.2022	г.Стшегом (Польша)

Начальник команды-старший тренер  
Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В.Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ А.Н.Зеленко

## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.03.2022г.)
		ОМО		РНПЦС (03.10.2022г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (1.06.2022г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (1.06.2022г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (03.03.2022г.)

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ А.Н.Зеленко

## VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
<b>Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ</b>			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
<b>Подкормки, гепатопротекторы</b>			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
<b>Растворы, заменители крови</b>			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

Главный ветеринарный врач \_\_\_\_\_ Е.А.Стельмашонок

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ А.Н.Зеленко

## VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	редингот
	каска
	сапоги
	жилет защитный
	белые бриджи
	перчатки белые
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	уздечка
	железо
	ногавки
	вальтрап
	попона
	счетки
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ А.Н.Зеленко