

УТВЕРЖДЕНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и туризма  
Республики Беларусь

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Учреждение "Республиканский центр  
олимпийской подготовки конного  
спорта и коневодства"

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
В.В.Малашко  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Республиканский научно-практический  
центр спорта

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)  
подготовки юниорской сборной команды Республики Беларусь  
по конному спорту (выездка)  
к главным соревнованиям 2022 г.**

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту \_\_\_\_\_ Е.В.Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды, старший тренер отделения  
выездки РЦОП конного спорта и коневодства \_\_\_\_\_ И.В.Жукова

# I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВЫЕЗДКЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2022 г:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. На официальных республиканских соревнованиях показать результат не менее 65% в юниорских ездах.
2. На официальных международных соревнованиях показать результат не менее 64% в юниорских ездах.
3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ.
4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1	Янковская Анастасия	2001	Ватикан-03 Этуаль-15	Нац. (перем.)	КРБ СП1 68,873 %, 1м	Мог.область	УСиТ	Могилевский областной ЦОР	Медведева М.Е.
2	Загальская Александра	2002	Гофман-08 Протогор-12	Нац. (перем.)	ПРБ КП 69,167%, 1м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.
3	Кулик Яна	2003	Гехард-03 Бахор-12	Стаж. (пост.)	ЧРБ СП1 69,510%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Евщик С.В.
4	Царева Елизавета	2002	Гибсон-08 Гросс-07 Помпей-07	Стаж. (перем.)	МС КЮР 72,020%, 3м	Минская обл.	ГУСиТ	Минский областной ЦОР	Феськова К.С.
5	Солонович Юлия	2003	Эскабар-10 Стефан-15	Стаж. (перем.)	ЧРБ МП 69,314%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.
6	Стежко Нина	2003	Печерск-08 Сегюр-11	Стаж. (пост.)	ЧРБ КЮР СП1 70,050 %, 3м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Жукова И.В.
7	Печенева Татьяна	2003	Сезар-11 Дизайн-14	Стаж. (пост.)	ПРБ КЮР 70,842%, 2м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Жукова И.В. .
8	Пуцята Елизавета	2003	Долгат-12	Стаж. (перем.)	Ч.Евразия КЮР 65,435%, 4м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Жукова И.В.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой									
9	Костевич Нина	2002	Дайвер-11		ЧРБ МП 66,814%, 6м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Матиевская Е.С.

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В.Угрюмова

## II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по выездке среди юниоров 2022 г. (г. Хартпери, Великобритания).

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

выполнение не менее двух квалификационных результатов на международных соревнованиях.

№ п-п	Фамилия, имя	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
					Место	Технический результат		
1	Янковская Анастасия	Ватикан-03 Этуаль-15	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-69%		
2	Загальская Александра	Гофман-08 Протогор-12	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-68%		
3	Кулик Яна	Гехард-03 Бахор-12	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-69%		
4	Царева Елизавета	Гибсон-08 Гросс-07 Помпей-07	ЧЕ 2022	командные соревнования	10-14	66%-69%		

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В.Угрюмова

#### IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022г.

1	Чемпионат Республики Беларусь по выездке в помещении	22.02.2022-26.02.2022	Ратомка (Беларусь)
2	Международные соревнования	11.03.2022-13.03.2022	Мотешнице (Словакия)
3	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	04.04.2022-12.04.2022	Ратомка (Беларусь)
4	Международные соревнования	13.04.2022-17.04.2022	Ратомка (Беларусь)
5	Международные соревнования	06.05.2022-08.05.2022	Харьков (Украина)
6	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	09.05.2022-12.05.2022	Харьков (Украина)
7	Международные соревнования	13.05.2022-15.05.2022	Харьков (Украина)
8	Международные соревнования	26.05.2021-29.05.2021	С.Петербург (Россия)
9	Международные соревнования	08.06.2022-12.06.2022	Н.Новгород (Россия)
10	Чемпионат Евразии	21.07.2022-24.07.2022	Московский регион (Россия)
11	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к Чемпионату Европы	07.07.2022-24.07.2022	По назначению
12	Чемпионат Европы	25.07.2021-31.07.2021	Хартпери (Великобритания)
13	Международные соревнования	02.09.2022-04.09.2022	Харьков (Украина)
14	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	05.09.2022-08.09.2022	Харьков (Украина)
15	Международные соревнования	09.09.2022-11.09.2022	Харьков (Украина)
16	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	03.10.2022-11.10.2022	Ратомка (Беларусь)
17	Международные соревнования	12.10.2022-16.10.2022	Ратомка (Беларусь)
18	Международные соревнования	11.11.2022-13.11.2022	Мотешнице (Словакия)

Начальник команды-старший тренер  
Республики Беларусь по конному спорту

\_\_\_\_\_ Е.В. Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ И.В. Жукова

## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.03.2022г.)
		ОМО		РНПЦС (03.10.2022г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (07.02.2022г.)
3	Тестирование по СФП (май)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (13.06.2022г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (13.06.2022г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (13.06.2022г.)

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ И.В.Жукова

## VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА

### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

Главный ветеринарный врач

\_\_\_\_\_ Е.А.Стельмашонок

Тренер, ответственный за подготовку команды

\_\_\_\_\_ И.В.Жукова

## VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	фрак
	цилиндр
	каска
	сапоги
	белые бриджи
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	оголовье
	железо
	бинты
	вальтрап
	попона
	счетки
	3
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.
5	Закупка беспроводного переговорного устройства

Тренер, ответственный за подготовку команды \_\_\_\_\_ И.В.Жукова