

УТВЕРЖДЕНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский центр
олимпийской подготовки конного
спорта и коневодства"

_____ В.В. Малашко
_____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Республиканский научно-практический
центр спорта

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юниорской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (преодоление препятствий)
к главным соревнованиям 2022 – 2023 г.**

Начальник команды – старший тренер Республики Беларусь по конному спорту _____ Е.В. Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды, старший тренер отделения
преодоления препятствий РЦОП конного спорта и коневодства _____ Д.А.Любомиров

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ПРЕДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2022 - 2023 г.:

1. На официальных областных, республиканских соревнованиях преодоление маршрута высотой 140 см с результатом 0-8 ш.о.
2. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на чемпионат Европы среди юношей.
3. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1.	Махнач Оксана	2002	Боридор-11 Консул-15 Бонапарт-16 Эгелон-15	Осн. (перем.)	ПРБ 150 см 8 ш.о., 1 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Любомиров Д.А.
2.	Гарунович Валерия	2002	Лексус-09 Дюранг-16 Блэйд-17	Осн. (перем.)	ЧРБ в помещ. 3м. (150 см - 16 ш.о.)	Минская обл.	ГУСиТ	Минский областной ЦОР	Герасимов Б.С. Герасимова А.А.
3	Бондаренко Елизавета	2003	Касини-04 Бехеровка-17 Весталка-16 Варьете-16	Стаж. (пост.)	КРБ 1м. (150 см 0 ш.о.)	Минская обл.	ГУСиТ	Минский областной ЦОР	Герасимов Б.С. Герасимова А.А.
4.	Морозова Арина	2003	Бэст-11	Стаж. (перем.)	ПРБ (юниоры) 2 м. (150 см - 22 ш.о.)	Брестская обл.	УСиТ	Брестский областной ЦОР	Репникова Т.К.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой									
5	Юрченко Николай	2003	Лотос Джи-07		КРБ 1 м. (140 см - 0 ш.о.)	Минская обл.	-	КСК «Аргмак»	Рашкевич Е.В.

Начальник команды – старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В. Угрюмова

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по преодолению препятствий среди юниоров 2023 г.

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

выполнение не менее двух квалификационных результатов на международных соревнованиях (преодоление маршрутов высотой 150 см с результатом 0-8 штрафных очка).

№ п-п	Фамилия, имя	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1.	Махнач Оксана	Боридор-11 Консул-15 Бонапарт-16 Эгелон-15	МС 2022	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
			ЧЕ 2023	командные соревнования	10-16 место		
2.	Гарунович Валерия	Лексус-09 Дюранг-16 Блэйд-17	МС 2022	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
			ЧЕ 2023	командные соревнования	10-16 место		
3.	Бондаренко Елизавета	Касини-04 Бехеровка-17 Весталка-16 Варьете-16	МС 2022	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
			ЧЕ 2023	командные соревнования	10-16 место		
4.	Морозова Арина	Бэст-11	МС 2022	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
			ЧЕ 2023	командные соревнования	10-16 место		
			ЧЕ 2023	командные соревнования	10-16 место		

Начальник команды – старший тренер Республики Беларусь по конному спорту _____ Е.В.Угрюмова

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022 г.

1.	Чемпионат Беларуси по преодолению препятствий в помещении	09.03.2022 12.03.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
2.	Международные соревнования	06.05.2022 09.05.2022	Московский регион (Россия)
3.	Международные соревнования	01.06.2022 05.06.2022	Ивановское (Россия)
4.	Первенство Беларуси среди юниоров по преодолению препятствий	15.06.2022- 18.06.2022	г.Брест (Беларусь)
5.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	06.06.2022 14.06.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
6.	Международные соревнования	16.06.2022 19.06.2022	Москва, Отрада (Россия)
7.	Кубок Республики Беларусь по преодолению препятствий памяти Героя Советского Союза Л.М.Доватора	27.07.2022 30.07.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
8.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	08.08.2022 15.08.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
9.	Международные соревнования	17.08.2022 21.08.2022	Ивановское (Россия)
10.	Чемпионат Беларуси по преодолению препятствий	07.09.2022 10.09.2022	аг.Ратомка (Беларусь)

Начальник команды-старший тренер

Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В.Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды

_____ Д.А.Любомиров

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.03.2022г.)
		ОМО		РНПЦС (03.10.2022г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (08.02.2022г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (08.02.2022г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (08.02.2022г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (08.02.2022г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (21.06.2022г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (21.06.2022г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (28.06.2022г.)

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Д.А.Любомиров

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

Главный ветеринарный врач _____ Е.А.Стельмашонок

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Д.А.Любомиров

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1.	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	редингот
	каска
	сапоги
	белые бриджи
2.	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	уздечка
	железо
	ногавки
	вальтрап
	попона
	щетки
3.	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4.	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ Д.А.Любомиров