

УТВЕРЖДЕНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский центр
олимпийской подготовки конного
спорта и коневодства"

_____ В.В. Малашко
_____ 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Республиканский научно-практический
центр спорта

_____/_____/_____
_____ 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юниорской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (троеборье)
к главным соревнованиям 2022 г.**

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту _____ Е.В. Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды, тренер-преподаватель отделения
троеборья РЦОП конного спорта и коневодства _____ А.Н. Зеленко

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ТРОЕБОРЬЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2022 ГОДА:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. Выполнение полной программы троеборья CSI 2*-L с результатом в видах программы: манежная езда не более 45 ш.о., полевые испытания не более 24 ш.о. за время и без ш.о. на препятствиях кросса, конкур не более 16 ш.о.
2. 1-3 место на первенстве РБ среди юниоров.
3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на первенство Европы среди юниоров.
4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1	Сушинская Валерия	2002	Гленвиль-11 Фезирь-12 Перезвон-15	Нац. (осн.)	ПРБ 38,90 ш.о., 1м МС 32,50 ш.о 2 м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Рыбак М.Ф.
2	Мирошниченко Ксения	2003	Базилика-10 Энигма-08	Стаж. (пост.)	ЧРБ в помещ. 44,40 ш.о., 3м МС 37,8 ш.о., 1 м	Могилевская обл.	УСиТ	Могилевский областной ЦОР	Глушакова А.А.
3	Ягленко Елизавета	2003	Олдермен-10	Стаж. (пост.)	МС 34,90 ш.о ,3м ПРБ 54,90 ш.о., 2м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Ёда В.В.
4	Балабанович Полина	2003	Руга-12 Гилхорд-07	Резерв. (перем.)	МС 38,00 ш.о., 8 км ПРБ 35,40 ш.о., 3м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
5	Василевская Маргарита	2003	Клеопатра-12 Сударь-13	Резерв. (пост.)	ЧРБ в помещ. 54,80 ш.о., 4м	Гомельская обл.	УСиТ	ГОЦОР по прикл. видам спорта	Грабко Д.Г.

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

Е.В. Угрюмова

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по троеборью среди юниоров 2022г. (Хартпери, Великобритания).

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

1. Завершение программы соревнований (CCI3*-L или CCI4*-S) в странах западной Европы в 2021-2022 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 24 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 12 ш.о.;

2. Завершение программы соревнований (CCI3*-L или CCI4*-S) в странах восточной Европы в 2021-2022 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 24 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 12 ш.о.

№ П-П	Фамилия, имя	Кличка лошади, закрепленной за спортсменом	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
					Место	Технический результат		
1	Сушинская Валерия	Гленвиль-11 Фезирь-12 Перезвон-15	Международные соревнования 2022	индивидуальные соревнования	квалификация к ЧЕ 2022			
			ЧЕ 2022	индивидуальные соревнования	30-40			
2	Мирошниченко Ксения	Базилика-10 Энигма-08	Международные соревнования 2022	индивидуальные соревнования	квалификация к ЧЕ 2023			
			ЧЕ 2023	индивидуальные соревнования	40-50			
3	Ягленко Елизавета	Олдермен-10	Международные соревнования 2022	индивидуальные соревнования	квалификация к ЧЕ 2023			
			ЧЕ 2023	индивидуальные соревнования	40-50			
4	Балабанович Полина	Руга-12 Гилхорд-07	Международные соревнования 2022	индивидуальные соревнования	квалификация к ЧЕ 2023			
			ЧЕ 2023	индивидуальные соревнования	40-50			
			ЧЕ 2023	индивидуальные соревнования	40-50			

Начальник команды-старший тренер Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В.Угрюмова

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2022 г.

1.	Чемпионат Беларуси по троеборью в помещении	08.02.2022-12.02.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
2.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	13.04.2022-26.04.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
3.	Международные соревнования	27.04.2022-01.05.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
4.	Международные соревнования	23.05.2022-30.05.2022	г.Баборовко (Польша)
5.	Международные соревнования	22.06.2022-26.06.2022	Московский регион (Россия)
6.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к Чемпионату Европы	07.07.2022-24.07.2022	По назначению
7.	Чемпионат Европы	25.07.2022-31.07.2022	Хартпери (Великобритания)
8.	Международные соревнования	19.07.2022-25.07.2022	Московский регион (Россия)
9.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	10.08.2022-23.08.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
10.	Международные соревнования	24.08.2022-28.08.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
11.	Первенство Беларуси среди юниоров по троеборью	20.09.2022-24.09.2022	Ратомка (Беларусь)
12.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	27.09.2022-10.10.2022	аг.Ратомка (Беларусь)
13.	Международные соревнования	11.10.2022-17.10.2022	г.Стшегом (Польша)

Начальник команды-старший тренер
Республики Беларусь по конному спорту

_____ Е.В.Угрюмова

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ А.Н.Зеленко

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (04.03.2022г.)
		ОМО		РНПЦС (03.10.2022г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (09.02.2022г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (1.06.2022г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (1.06.2022г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (03.03.2022г.)

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ А.Н.Зеленко

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

Главный ветеринарный врач _____

Е.А.Стельмашонок

Тренер, ответственный за подготовку команды _____

А.Н.Зеленко

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	редингот
	каска
	сапоги
	жилет защитный
	белые бриджи
	перчатки белые
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	уздечка
	железо
	ногавки
	вальтрап
	попона
	счетки
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.

Тренер, ответственный за подготовку команды _____ А.Н.Зеленко