

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юниорской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (выездка)
к главным соревнованиям 2020 г.

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВЫЕЗДКЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2020 г:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. На официальных республиканских соревнованиях показать результат не менее 65% в юниорских ездах.
2. На официальных международных соревнованиях показать результат не менее 64% в юниорских ездах.
3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ.
4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
1	Сазонова Александра	1999	Стажер. (пост.)	МС ЛП 68,647%, 2м ПРБ КЮР 69,820%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Евщик С.В.
2	Судженко Мария	1999	Стажер. (пост.)	МС КП 67,059%, 1м ПРБ КП 70,088%, 1м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Мурат В.Е.
3	Янковская Анастасия	2001	Стажер. (перем.)	МС ЛП 67,412%, 2м ЧРБ МП 67,157%, 4м	Мог.область	ГУФКСиТ	Могилевский областной ЦОР	Медведева М.Е.
4	Кулик Яна	2003	Резерв. (пост.)	МС КП 67,451%, 4м Кубок Доватора МП 67,598%, 7м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Воробьева В.Л.
5	Атрошкова Анастасия	2002	Стажер. (перем.)	МС КП 63,182%, 7м ПРБ (ю-ши) КП 67,121%, 8м	Мог.область	ГУФКСиТ	Могилевский областной ЦОР	Медведева М.Е.
6	Костевич Нина	2002	Резерв. (пост.)	МС КП 66,667%, 6м ПРБ КЮР 67,725 %, 7м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Мурат В.Е.
7	Ананич Дарья	2002	Резерв. (перем.)	МС КП 62,727%, 9м ПРБ ЛП 68,586 %, 2м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Мурат В.Е.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой								
8	Царева Анастасия	2002		МС ЛП 66,529%, 3м ПРБ ЛП 66,226 %, 14м	Минская обл.	ГУФКСиТ	Минский областной ЦОР	Самусевич О.В.
9	Гладкая Анастасия	2000		МС КП 62,941%, 8м ПРБ КЮР 66,525 %, 4м	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.
10	Загальская Александра	2002		ПРБ КП 67,576%, 6м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зотова Г.В.

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

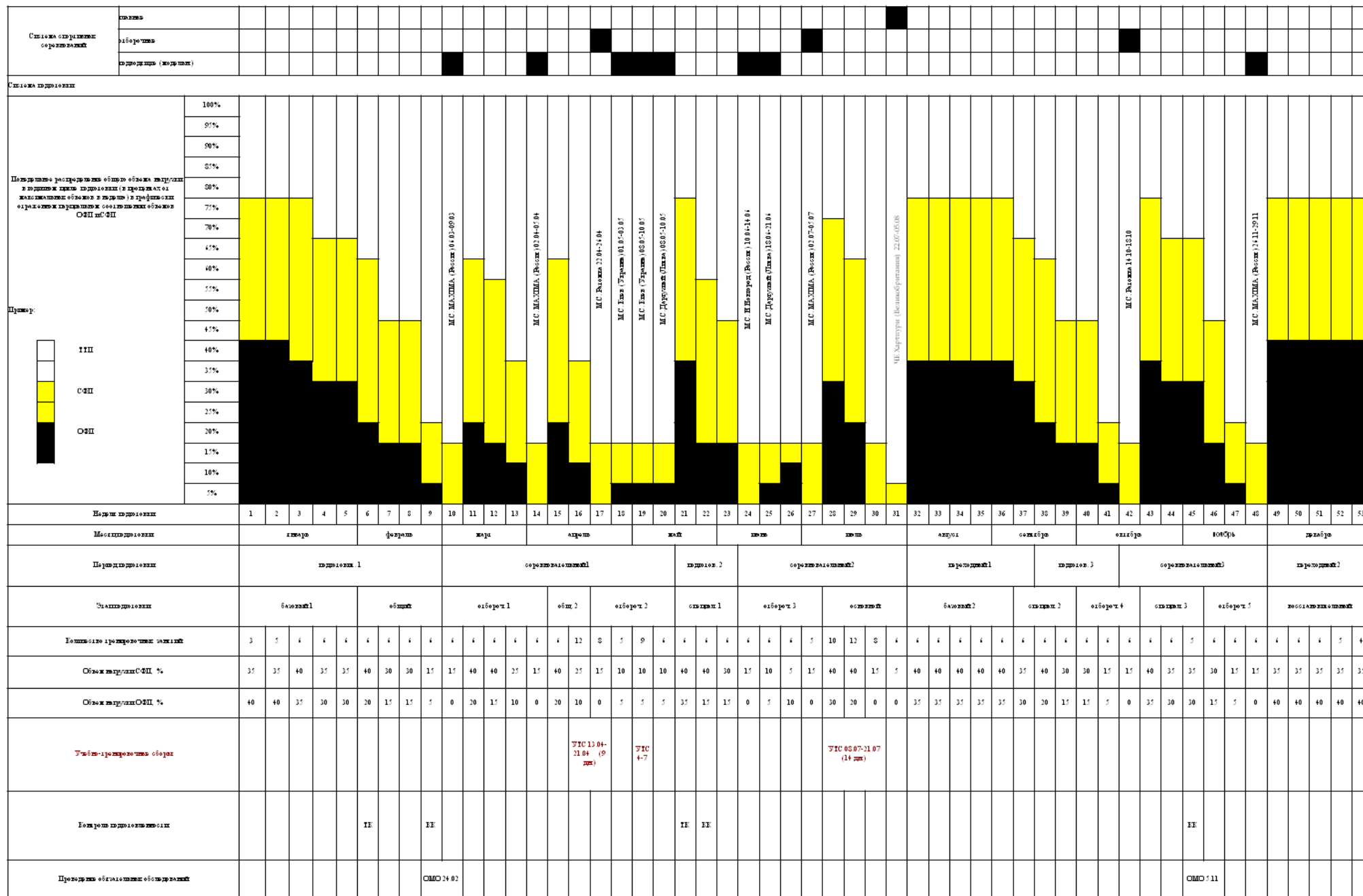
Главные соревнования: чемпионат Европы по выездке среди юниоров 2020 г. (г. Хартпури, Великобритания).

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

выполнение не менее двух квалификационных результатов на международных соревнованиях.

№ п-п	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
				Место	Технический результат		
1	Сазонова Александра	ЧЕ 2020	командные соревнования	10-14			
2	Судженко Мария	ЧЕ 2020	командные соревнования	10-14			
3	Янковская Анастасия	ЧЕ 2020	командные соревнования	10-14			
4	Кулик Яна	ЧЕ 2020	командные соревнования	10-14			

III. МОДЕЛЬ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ



IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2020г.

1	Международные соревнования	06.03.2020-09.03.2020	МАХІМА (Россия)
2	Международные соревнования	02.04.2020-05.04.2020	МАХІМА (Россия)
3	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	12.04.2020-21.04.2020	Ратомка (Беларусь)
4	Международные соревнования	22.04.2020-26.04.2020	Ратомка (Беларусь)
5	Международные соревнования	01.05.2020-03.05.2020	Киев (Украина)
6	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	04.05.2020-07.05.2020	Киев (Украина)
7	Международные соревнования	08.05.2020-10.05.2020	Киев (Украина)
8	Международные соревнования	14.05.2020-17.05.2020	Даргузай (Литва)
9	Международные соревнования	10.06.2020-14.06.2020	Н.Новгород (Россия)
10	Международные соревнования	18.06.2020-21.06.2020	Вазгайкемис (Литва)
11	Международные соревнования	02.07.2020-05.07.2020	МАХІМА (Россия)
12	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	08.07.2020-21.07.2020	Ратомка (Беларусь) Хартпури (Великобритания)
13	Чемпионат Европы по выездке	22.07.2020-05.08.2020	Хартпури (Великобритания)
14	Международные соревнования	14.10.2020-18.10.2020	Ратомка (Беларусь)
15	Международные соревнования	26.11.2020-29.11.2020	МАХІМА (Россия)

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (24.02.2020г.)
		ОМО		РНПЦС (05.11.2020г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (15.05.2020г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (15.05.2020г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (14.05.2020г.)

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	фрак
	цилиндр
	каска
	сапоги
	белые бриджи
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	оголовье
	железо
	бинты
	вальтрап
	попона
	счетки
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.
5	Закупка беспроводного переговорного устройства