

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юношеской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (троеборье)
к главным соревнованиям 2020 г.

I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ТРОЕБОРЬЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2020 ГОДА:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1. Выполнение полной программы троеборья CCN/CCI 2* с результатом в видах программы: манежная езда не более 40 ш.о., полевые испытания не более 24 ш.о. за время и без ш.о. на препятствиях кросса, конкур не более 16 ш.о.
2. 1-3 место на первенстве РБ среди юношей.
3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на первенство Европы среди юношей.
4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
1	Борищик Елизавета	2002	Стаж. (пост.)	ПРБ 1м. ПЕ2019 53м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Ёда В.В.
2	Сушинская Валерия	2002	Резерв. (пост.)	МС 8м. ОДМ 2м. ПЕ2019 уч.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Рыбак М.Ф.
3	Ягленко Елизавета	2003	Резерв. (пост.)	ПРБ 2м. ПЕ2019 уч.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
4	Михайловская Полина	2003	Резерв. (пост.)	МС 8м. ПРБ 12м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
5	Богоявленская Алеся	2004	Резерв. (перем.)	РСШ 3м. КРБ 22м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
6	Балабанович Полина	2003	Резерв. (перем.)	ПРБ 6м. ЧРБ 18м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
7	Мирошниченко Ксения	2003	Резерв. (перем.)	РСШ 7м.	Могилевская обл.	УФКСиТ	Могилевский областной ЦОР	Глушакова А.А.

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1-8 м) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по троеборью среди юношей 2020 г. (г. Хартпури, Великобритания).

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

завершение программы соревнований (CCI2*-L или CCI3*-S) в странах западной Европы в 2019-2020 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 12 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 8 ш.о.;

завершение программы соревнований (CCI2*-L или CCI3*-S) в странах восточной Европы в 2019-2020 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 12 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 8 ш.о.

№ п-п	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат		Выполнение	Примечания
				Место	Технический результат		
1	Борищик Елизавета	ЧЕ 2020	индивидуальные соревнования	30-40	75 ш.о.		
			командные соревнования	10-14			
2	Сушинская Валерия	ЧЕ 2020	индивидуальные соревнования	30-40	75 ш.о.		
			командные соревнования	10-14			
3	Ягленко Елизавета	ЧЕ 2020	индивидуальные соревнования	40-50	85 ш.о.		
			командные соревнования	10-14			
4	Михайловская Полина	ЧЕ 2020	индивидуальные соревнования	40-50	85 ш.о.		
			командные соревнования	10-14			

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2020 г.

1.	Чемпионат Беларуси по троеборью в помещении	11.02.2020-15.02.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
2.	Международные соревнования	14.04.2020-20.04.2020	г.Стшегом (Польша)
3.	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	22.04.2020-28.04.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
4.	Международные соревнования	29.04.2020-03.05.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
5.	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	12.05.2020-25.05.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
6.	Международные соревнования	26.05.2020-01.06.2020	г.Москва (Россия)
7.	Международные соревнования	25.06.2020-28.06.2020	г.Люмюлен (Германия)
8.	Учебно-тренировочный сбор по подготовке к международным соревнованиям	08.07.2020-21.07.2020	аг.Ратомка (Беларусь) - г. Хартпури, (Великобритания)
9.	Чемпионат Европы по троеборью	22.07.2020-05.08.2020	г. Хартпури, (Великобритания)
10.	Международные соревнования	26.08.2020-30.08.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
11.	Международные соревнования	04.10.2020-13.10.2020	г.Стшегом (Польша)

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (24.02.2020г.)
		ОМО		РНПЦС (05.11.2020г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (02.04.2020г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (02.04.2020г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (12.06.2020г.)

VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+В12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	редингот
	каска
	сапоги
	жилет защитный
	белые бриджи
	перчатки белые
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	уздечка
	железо
	ногавки
	вальтрап
	попона
	счетки
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.