УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ) подготовки юниорской сборной команды Республики Беларусь по конному спорту (троеборье) к главным соревнованиям 2020-2021 г.

І. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ТРОЕБОРЬЮ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2020 -2021 ГОДА:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

- 1. Выполнение полной программы троеборья ССІ 2*-L с результатом в видах программы: манежная езда не более 45 ш.о., полевые испытания не более 24 ш.о. за время и без ш.о. на препятствиях кросса, конкур не более 16 ш.о.
- 2. 1-3 место на первенстве РБ среди юниоров.
- 3. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на первенство Европы среди юниоров.

4. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

Рей	_	Год		Текущий		т ,		
ТИНГ	Фамилия, имя	рожд.	Состав НиСК РБ	результат	территория	ведомство	учреждение	Личный тренер
1	Шклянкова Анастасия	1999	Стажер. (пост.)	МС 2019 9м.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Ёда В.В.
2	Янковская Екатерина	2001	Стажер. (перем.)	MC 2019 6м. ПЕ 2019 уч.	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Зеневич В.П.
3	Бречко Алина	2001	Стажер. (перем.)	МС 2019 8м.	Минская обл.	ГУФКСиТ	Минский областной ЦОР	Курильчик В.П.

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по троеборью среди юниоров 2021 г.

Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:

завершение программы соревнований (CCI3*-L или CCI4*-S) в странах западной Европы в 2020-2021 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 24 ш.о. за время и 0 ш.о. на препятствиях, конкур не более 12 ш.о.;

завершение программы соревнований (CCI3*-L или CCI4*-S) в странах восточной Европы в 2020-2021 г. с результатом в троеборье: манежная езда не более 40 ш.о., кросс не более 24 ш.о. за время и 0 ш.о.

на препятствиях, конкур не более 12 ш.о.

№				Планируемы	й результат					
П-П	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Место	Технический результат	Выполнение	Выполнение Примечания			
		Международные соревнования 2020	индивидуальные соревнования	квалификаци	я к ЧЕ 2021					
1	Шклянкова Анастасия	ЧЕ 2021	командные соревнования	10-15						
		115 2021	индивидуальные соревнования	30-40	70 ш.о.					
		Международные соревнования 2020	индивидуальные соревнования	т квалишикалия к з						
2	Янковская Екатерина	ЧЕ 2021	командные соревнования	10-15						
		115 2021	индивидуальные соревнования	40-50	80 ш.о.					
		Международные соревнования 2020	индивидуальные соревнования	квалификаци	я к ЧЕ 2021					
3	Бречко Алина	ЧЕ 2021	командные соревнования	10-15						
		11.7 2021	индивидуальные соревнования	40-50	80 ш.о.					

ш. модель годичной подготовки

	CON 20 0 000					T		Т		П		\top			\top	Т	T						Τ		П			T		Τ		П		T		Τ	Τ						T		1		Т	\neg
Система спортивных сореживаний	016010.0000																																														\exists	\exists
	содзодаща (жоды	10															Т																														\exists	\exists
Сильна подроговии																																																T
		100%																																														
		91%																																														
		90%																																														
Поведениво распределение оби	en ogrere reilikarn	81%																																														
в подпинен прина подположен ванстваниеми обложов в надр	им) в прафиявски	75%						8														_				_	_						-	_	_				-			_	_	-			_	
OAH MGAH orlwressen relutemens coor	DHE-HEI 0020-E02	70%	+					max Paroma 11 02-15 02								÷ 00								30.04-04.07			-		-								13.10											
		45%	+					11.4			_					#	29.04-03.05				3-01.0%			30.00									30.05				06 10-13 10											
		10%						Į.			H	_				1	A 29.04				4)260			Janvan									a 24.03		Н		1											
		55%						100								Cimero w (Homomo)1+0+-20 0+	MC.Broma?				Mosza, 24.05-01.04			E (I									Parenta 24.08-30.08				(Ē) ₩											
Проже р:		50%						TIPS a community								CIE	MC.				MC.(Į,									MC.1				Crimer											
		4.5%	1					P								MC.								MCJ													HC.											
1111		40%																																														
		35%																															1															
соп		30%																																														
		25%						L																																								
OPII		20%													L																						L											
		15%																																														
		10%																																														
Нодря	подроговия		1	2	3	4	5 6	7	8	9	10 1	1 12	13	14	15	16 17	18	19	20	21	22 23	3 24	25	26	27	28	29	30 3	1 32	33	34	35	36	37	38 35	9 41	0 41	. 42	43	44	45	46 4	17 48	3 49	50	51	52	53
Mecan	подроговии			<u> </u>	zzajo	_		ф.	прада	+	_	жара	-	Н	_	leme			X	-		٠,	D-20	_				_		A2	añer	Н	_	cemitő:	100	+		ozieș	_	_		юябры	,—			прилбра	_	\dashv
_														'Т								_		П								Г'																\dashv
Портод	(1940103EH			тодро10	ma.l		coleza	въз. 1		п	рдюнови	a o mozeoali	:2			sopezz:	!		,	одро102	THE OTHER	æ3				colex	me 3		'	ш ДД010	25.4		60	le zap z	#101101E	±2+						130	режеди	ealtr				
Stam	D M010 SEE		5 A 20 Z	ezaftl	06 mps	tl	0160Þ	ow1		0 6 223/2 3	6 2		ne ndera	:1		rologr	2		0 6 223	met)		62525	ж. 2		οδ απρα ξε‡		062	nese		•6 22222	t í			0160De	o manasti)				барожжай	2 2			2066	142020	i o mozenii	1		
Fourther the the	adosoann waring	,	3	5	,				١.	l , l			١.			. 10	7	1	11	12	7 6		Τ.		5	10	12	s		١,	١.	,	,	.					١,		1			1.	1,		,	-
		-	35	35	-		35 2:	+	+0		41 4	0 40	+	30	25	_	+	+0		\vdash	15 40	+				\dashv	+	+	0 +0	1	ļ.	-	15 :	1	35 46		5 13	3.5	3.5	35	35	35 3	5 35	1 31	35	35	35	35
	уулж СФЦ %		-			_		+	+	\vdash		_	-	\vdash	_	+	+					_	-		\vdash	_	_	_	+	+	-	\sqcup	-	+		+	+	+	+			+	_	_	+-		_	-
Of new man	µ∞жнОФЦ %		+0	40	15	15	10 10	0 5	30	20	20 1	15	15	15	10	0 1:	0	15	15	5	0 30	0 15	15	5	3.5	3.5	3.5	30 3	0 20	20	20	10	0	30 :	30 20	0 10	0 0	+0	30	30	40	+0 +	0 40	10	+0	+0	+0	+0
Nave parties	mbosoams egolus															28	С 22.04- 04 (7 дах)		УIC (12.05-25 14 pps)	1.0.5																											
																	,																	\perp										\perp				
Fa	Mio 1 o rue respect ra						r			BE			TE.														EE														BE							
To K loan II	AND THE PERSON AND TH						'	^		D.D.			111														2.2														2.5.							
Проведения обяза	телимин обсиедржани	ant.								OMO 3	+.02																														OMO:	111					\top	
				\sqcup	_	_			_	Ь		_	_	\sqcup	_	_	_	_	\vdash						\sqcup		_			_	_	\sqcup	_		_	_			_						1	\vdash	\dashv	_

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2020 г.

1.	Чемпионат Беларуси по троеборью	11.02.2020-	аг.Ратомка
	в помещении	15.02.2020	(Беларусь)
2.	Международные соревнования	14.04.2020-	г.Стшегом
		20.04.2020	(Польша)
3.	Учебно-тренировочный сбор	22.04.2020-	аг.Ратомка
	по непосредственной подготовке	28.04.2020	(Беларусь)
	к международным соревнованиям		
4.	Международные соревнования	29.04.2020-	аг.Ратомка
		03.05.2020	(Беларусь)
5.	Учебно-тренировочный сбор	12.05.2020-	аг.Ратомка
	по непосредственной подготовке	25.05.2020	(Беларусь)
	к международным соревнованиям		
6.	Международные соревнования	26.05.2020-	г.Москва
		01.06.2020	(Россия)
7.	Международные соревнования	25.06.2020-	г.Люмюлен
		28.06.2020	(Германия)
8.	Международные соревнования	26.08.2020-	аг.Ратомка
		30.08.2020	(Беларусь)
9.	Международные соревнования	04.10.2020-	г.Стшегом
		13.10.2020	(Польша)

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)					
1	Определение состояния здоровья	ОМО	РНПЦС (24.02.2020г.)						
	спортсменов	ОМО	OMO						
2	Тестирование по ОФП (февраль)								
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)					
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)					
	Сила	Девушки: сгибание- разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)					
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (06.02.2020г.)					
3	Тестирование по СФП (апрель)			·					
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (02.04.2020г.)					
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (02.04.2020г.)					
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (14.07.2020г.)					

VI. ПРИМЕНЯМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№	Средство	Вид	Необходимое					
п-п			кол-во в расчете					
			на одну лошадь					
			(в месяц)					
Вита	амины и средства, стимулирующие обмен веществ							
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.					
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл					
3.	Fe+B12		100мл					
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.					
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.					
6.	Панангин		5 мл*5 амп.					
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.					
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.					
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.					
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.					
Подкормки, гепатопротекторы								
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр					
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг					
13.	Электролиты		1 кг					
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг					
15.	Е +селен		0,7 кг					
16.	Аминокислоты		1,5 кг					
17.	Карнитин		10 табл. в уп.					
18.	ЛИВ-52		100 табл.					
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.					
20.	Биотин		1 кг					
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра					
Раст	воры, заменители крови							
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл					
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл					
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл					
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл					
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл					
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл					

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной										
	соревновательной экипировкой:										
	редингот										
	каска										
	сапоги										
	жилет защитный										
	белые бриджи										
	перчатки белые										
2	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:										
	ветеринарными препаратами										
	специальными подкормками										
	качественными условиями содержания										
	индивидуальным снаряжением:										
	седло										
	уздечка										
	железо										
	ногавки										
	вальтрап										
	попона										
	счетки										
3	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.										
4	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки										
	лошадей.										