УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)
подготовки юношеской сборной команды Республики Беларусь
по конному спорту (преодоление препятствий)
к главным соревнованиям 2020 – 2021 г.

I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ПРЕДОЛЕНИЮ ПРЕПЯТСТВИЙ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ГЛАВНЫМ СТАРТАМ 2020 - 2021 ГОДА:

1. На официальных областных, республиканских соревнованиях преодоление маршрута высотой 130 см с результатом 0-8 ш.о.
2. Наличие спортивной лошади (одной и более), закрепленной за спортсменом в составе учебной группы СУСУ, способной к выполнению требуемой программы для получения квалификации на чемпионат Европы среди юношей.
3. Медицинский допуск спортсмена и ветеринарный допуск лошади к тренировочным нагрузкам и соревнованиям в полном объёме.

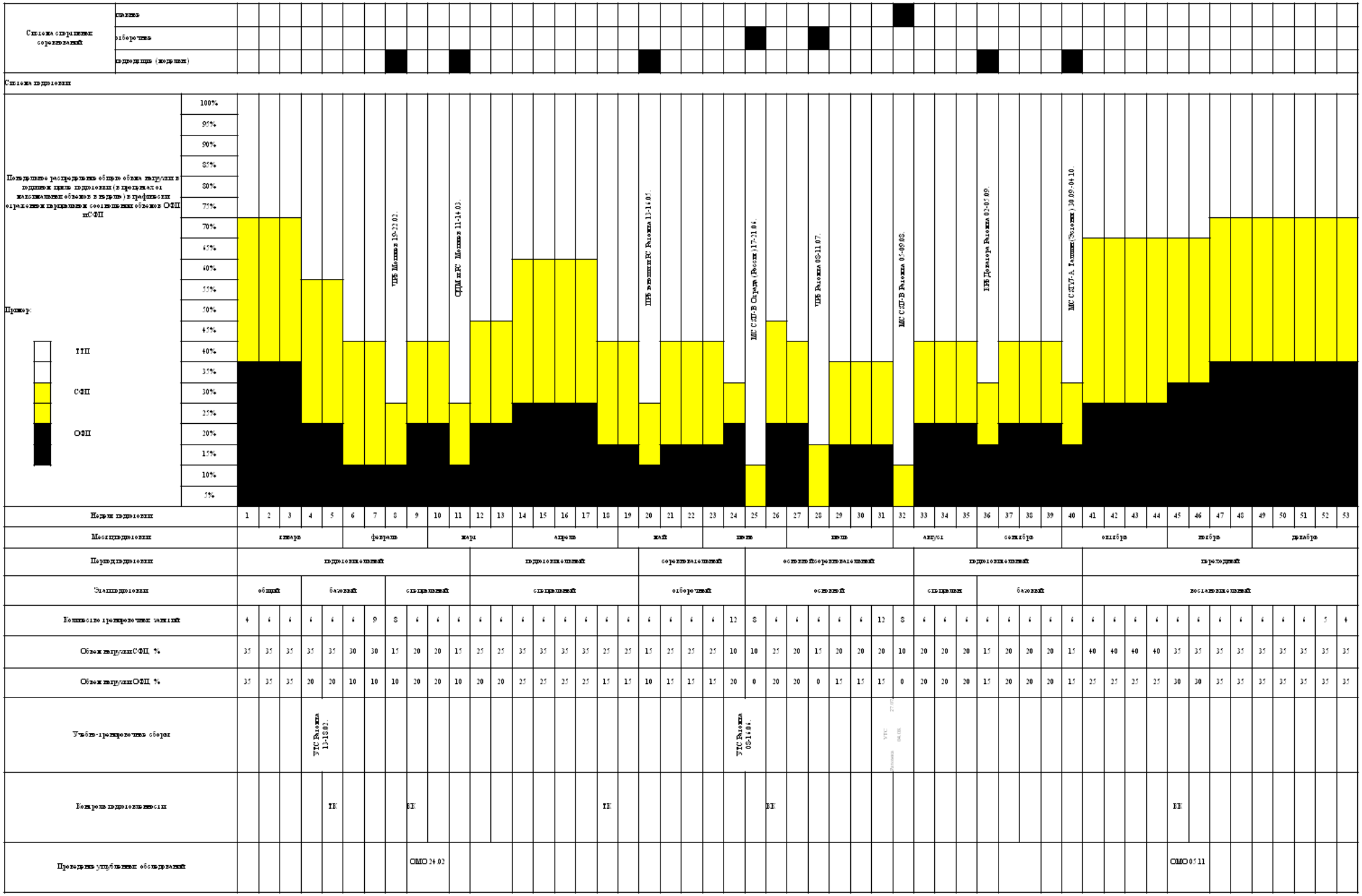
Рейтинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Состав НиСК РБ	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
1.	Муравьева Мария	2004	Стаж. (пост.)	Первенство РБ Юниоры 1 м. (150 см - 8 ш.о.)	Гомельская обл	УСиТ	ГОЦОР по прикладным видам спорта	Муравьева Т.Б.
2.	Морозова Арина	2003	Стаж. (перем.)	ОДМ РБ 2 м. (130 см - 0 ш.о.)	Брестская обл.	УСиТ	Брестский областной ЦОР	Репникова Т.К.
Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой								
3.	Жданок Полина	2004		Спартакиада ДЮСШ 3 м. (115 см - 0 ш.о.)	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Степаненко А.В.
4.	Бондаренко Елизавета	2003		ЧМО 14 м. (130 см - 4 ш.о.)	Минская обл.	УСиТ	Минский областной ЦОР	Герасимов Б.С.
5.	Хохлов Артем	2004		Спартакиада ДЮСШ 17 м. (115 см - 4 ш.о.)	Брестская обл.	УСиТ	Брестский областной ЦОР	Якимук Ю.В.
6.	Минич Тимофей	2006		ОРС 6 м. (130 см - 4 ш.о.)	Минская обл.	УСиТ	Минский областной ЦОР	Герасимов Б.С.
7.	Воробьева Евгения	2003		Первенство РБ Юноши 11 м. (130 см - 8 ш.о.)	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Крына Н.В.
8.	Киселева Ксения	2003		ОРС, ПРБ Юноши 12 м. (130 см - 8 ш.о.)	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Крына Н.В.
9.	Бейсова Валерия	2005		ЧМО 23 м. (130 см - 8 ш.о.)	Минская обл.	Минспорт	РЦОП конного спорта и коневодства	Степаненко А.В.
10.	Юрченко Николай	2003		Первенство РБ Юноши 2 м. (140 см - 4 ш.о.)	Минская обл.	-	КСК «Аргамак»	Рашкевич Е.В.

II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Главные соревнования: чемпионат Европы по преодолению препятствий среди юношей 2021 г.
Критерии отбора спортсменов для участия в чемпионате Европы:
– выполнение не менее двух квалификационных результатов на международных соревнованиях (преодоление маршрутов высотой 140 см с результатом 0-8 штрафных очка).

№ п-п	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1.	Муравьева Мария	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		
2.	Морозова Арина	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		
3.	Минич Тимофей	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		
4.	Воробьева Евгения	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		
5.	Киселева Ксения	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		
6.	Юрченко Николай	МС 2020	индивидуальные соревнования	квалификация на ЧЕ		
		ЧЕ 2021	командные соревнования	16-20 место		

III. МОДЕЛЬ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ



Начальник команды – старший тренер Республики Беларусь по конному спорту _____ / Н.В.Угрюмова /

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ 2020 г.

1.	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к республиканским соревнованиям	20.01.2020 29.01.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
2.	Чемпионат Беларуси по преодолению препятствий в помещении	19.02.2020 22.02.2020	г.Могилев (Беларусь)
3.	Олимпийские дни молодежи по преодолению препятствий	11.03.2020 14.03.2020	г.Могилев (Беларусь)
4.	Первенство Беларуси по преодолению препятствий юноши, девушки	13.05.2020 16.05.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
5.	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	08.06.2020 16.06.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
6.	Международные соревнования CSIJ-B	17.06.2020 21.06.2020	г.Москва (РФ)
7.	Чемпионат Беларуси по преодолению препятствий	08.07.2020 11.07.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
8.	Учебно-тренировочный сбор по непосредственной подготовке к международным соревнованиям	27.07.2020 04.08.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
9.	Международные соревнования CSI1*, CSIJ-B	05.08.2020 09.08.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
10.	Кубок Республики Беларусь памяти Героя Советского союза Л.М.Доватора по преодолению препятствий	02.09.2020 05.09.2020	аг.Ратомка (Беларусь)
11.	Международные соревнования CSIYJ-A	30.09.2020 04.10.2020	г.Таллин (Эстония)

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

№ п-п	Объект контроля общей подготовленности (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место провед. (даты)
1	Определение состояния здоровья спортсменов	ОМО		РНПЦС (24.02.2020г.)
		ОМО		РНПЦС (05.11.2020г.)
2	Тестирование по ОФП (февраль)			
	Скорость	Бег 10 м	ТК	РЦОП (28.01.2020г.)
	Аэробные возможности	Бег 5 мин.	ТК	РЦОП (28.01.2020г.)
	Сила	Девушки: сгибание-разгибание рук в упоре лежа	ТК	РЦОП (28.01.2020г.)
		Юноши: подтягивание на перекладине	ТК	РЦОП (28.01.2020г.)
3	Тестирование по СФП (апрель)			
	Координация	Пространственно координационный тест	ТК	РЦОП (30.04.2020г.)
	Выносливость	Тест по общей силовой выносливости	ТК	РЦОП (30.04.2020г.)
4	Определение состояния здоровья лошадей	Ветеринарное обследование	КК	РЦОП (25.06.2020г.)

VI. ПРИМЕНЯМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ЛОШАДИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое кол-во в расчете на одну лошадь (в месяц)
Витамины и средства, стимулирующие обмен веществ			
1.	Вит. В1, вит. В6, вит. В12		1мл*10амп.
2.	Мультивит., мультивит.В, мультивит.+минералы		100мл
3.	Fe+B12		100мл
4.	АТФ 1%		1мл*10 амп.
5.	Рибоксин 2%		5 мл*10 амп.
6.	Панангин		5 мл*5 амп.
7.	Кислота аскорбиновая 5%		1 мл*10 амп.
8.	Дуфлайт		500мл*1фл.
9.	Кислота никотиновая		1мл*10амп.
10.	Гемобаланс		100 мл * 1фл.
Подкормки, гепатопротекторы			
11.	БАДы, действующие на респираторную систему		1 литр
12.	БАДы, действующие на ортопедию		2 кг
13.	Электролиты		1 кг
14.	Витаминно-минеральные добавки		2 кг
15.	Е +селен		0,7 кг
16.	Аминокислоты		1,5 кг
17.	Карнитин		10 табл. в уп.
18.	ЛИВ-52		100 табл.
19.	Хионат		2 мл * 2 амп.
20.	Биотин		1 кг
21.	Жирные незаменимые кислоты (ЖНК)		2 литра
Растворы, заменители крови			
22.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл
23.	Раствор натрия хлорида, кальция хлорида 10%		1000 мл
24.	Раствор глюкозы 5%		1000 мл
25.	Раствор глюкозы с аскорбиновой кислотой		200 мл
26.	Раствор АМИНО-С		500 мл
27.	Раствор глюкозы 40%, рингера-локка		1000 мл

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

1.	Обеспечение членов сборной команды индивидуальной соревновательной экипировкой:
	редингот
	каска
	сапоги
	белые бриджи
2.	Обеспечение закрепленных за спортсменами спортивных лошадей:
	ветеринарными препаратами
	специальными подкормками
	качественными условиями содержания
	индивидуальным снаряжением:
	седло
	уздечка
	железо
	ногавки
	вальтрап
	попона
	щетки
3.	Обеспечить лошадям своевременную и качественную ковку.
4.	Обеспечить сборную команду спецавтотранспортом для перевозки лошадей.